

IVN is een landelijke organisatie die mensen op lokaal niveau bij de natuur betreft. In de tuin, op het balkon, in de buurt en verder weg. IVN laat jong en oud beleven hoe leuk, leerzaam, gezond én belangrijk natuur is. Met verschillende (vergroenings-) projecten, campagnes en natuuractiviteiten in het land is IVN actief binnen verschillende thema's. Zelf leren, beleven en doen staan altijd centraal.

Contact

IVN Brabant

T: 088-500 3110

brabant@ivn.nl

www.ivn.nl/brabant



Deze training is ontwikkeld door Het Bewaarde Land, sinds 2016 onderdeel van IVN.

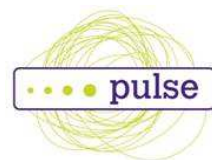


Deze training wordt mede mogelijk gemaakt door:

VSBfonds,
iedereen doet mee

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Provincie Noord-Brabant

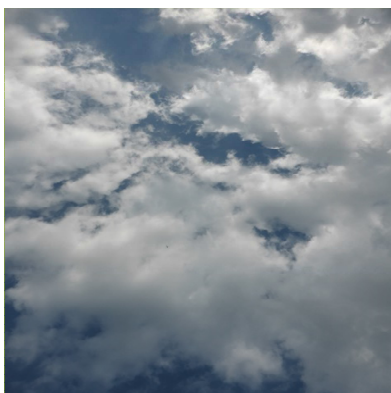


Natuur doet je goed,



ook mensen met dementie

Training voor mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten van Stichting Pulse



Wolken kijken

Wat is er meer ontspannen dan samen naar de wolken kijken. Je kunt op zoek gaan naar vormen die je in de wolken herkent. Wat iemand ook ziet, het is altijd goed.

Naar buiten

Natuur doet iedereen goed. Dat geldt voor jong en oud. Toch komen vooral ouderen met een beperking nauwelijks in de natuur. Juist vanwege hun beperking zijn zij afhankelijk van anderen die hen mee naar buiten nemen.

Daarom organiseert Stichting Pulse samen met IVN Brabant een training die bedoeld is voor iedereen die omgaat met mensen met een beperking zoals dementie.

Voor wie?

De training is bedoeld voor familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten die naar buiten willen gaan met mensen met een beperking. Vaak wordt er al wel gewandeld in de natuur, maar wordt er onbewust voorbij gegaan aan alles wat er te beleven valt in het groen. In de training leer je de schoonheid en de ontspannende werking van de natuur in te zetten bij het begeleiden van mensen met een beperking.

Opgeleide cursisten geven aan dat zij met de opgedane kennis en ervaring, de natuur op een speelse manier kunnen aanreiken. Door de gedeelde natuurbeleving ervaren zij samen meer plezier, rust en ontspanning en verbetert ook het onderlinge contact.



Natuurmassage

In de natuur zijn veel materialen te vinden waarmee je iemand kunt masseren of kriebelen. Dit werkt ontspannend en brengt iemand in contact met het eigen lichaam.

Opzet van de training

De training staat in het teken van natuurbeleving: met eenvoudige oefeningen leer je wat je samen in de natuur kunt doen. Zelf ervaren staat in de training centraal. De activiteiten zijn gericht op het prikkelen van de zintuigen, het inzetten van je creativiteit, het verruimen van je blik en op het ervaren van rust en ontspanning.

De training bestaat uit twee halve dagen. Na de eerste bijeenkomst krijg je een kleine rugzak met materialen en een boekje waarin 23 activiteiten en werkvormen beschreven staan. Bij de tweede bijeenkomst worden ervaringen uitgewisseld en komen er een aantal nieuwe activiteiten aan bod. Beide bijeenkomsten vinden grotendeels buiten plaats.

Data, aanmelding en kosten

De eerste bijeenkomst is op 17 april van 14:00u tot 16:00u

De tweede bijeenkomst is op 22 april van 14:00u tot 16:00u

De startlocatie is: Xperience, Teenschillerpad 2. IJsselstein

Belangstellenden kunnen zich inschrijven bij: [Groen Trefpunt](mailto:info@groentrefpunt.nl) via info@groentrefpunt.nl

Deelname aan de training is gratis.



Natuurschilderij

Maak samen een prachtig natuurschilderij. Met dubbelzijdig plakband en alles wat je maar kan vinden in de natuur. Het resultaat is steeds weer verrassend mooi!